



MÅNADENS

GIFFARE

VARJE MÅNAD PRESENTERAR VI EN PERSON SOM REPRESENTERAR ELLER HAR EN STOR BETYDELSE FÖR BÅSTADS GIF. VI PASSAR OCKSÅ PÅ ATT STÄLLA LITE FRÅGOR.



ANNIE KRIKSTRÖM

AKTUELL

Friidrottare och friidrottsledare i Båstads GIF.

OM ANNIE

Jag är 13 år gammal och bor i Båstad med min storebror och mina föräldrar. Jag går årskurs 7 på Strandängsskolan. Jag har alltid tyckt att det har varit roligt med träning. Jag har gått på gymnastik i många år, men valde att sluta denna höst för att kunna träna och satsa mer på friidrott. Jag har provat på många olika sporter, men jag fastnade för friidrott. Jag tycker det är kul med matlagning, särskilt att göra sushi, det är kul och även gott.

FRIIDROTTSLÖFTET

Idag möter vi Annie Krikström. En friidrottare med stor ambition och härligt uppsatta mål. Förutom att Annie tävlar själv så är hon också med och utbildar våra yngre friidrottare till morgondagens stjärnor.

Dina tränare säger att du är väldigt träningsflitig, vad motiverar dig i träningen?

Det som motiverar mig med träningen är att ju mer man faktiskt tränar och nöter tekniken desto bättre blir man! Det roligaste är att komma till tävlingar och slå pers och känna att man faktiskt har blivit bättre under säsongen.

Vilka friidrottsgrenar tycker du är roligast respektive mest utmanande?

Jag har alltid tyckt om alla friidrottsgrenar väldigt mycket, men det finns en som jag har tyckt varit svår och utmanande och det är höjdhopp. Jag vet faktiskt inte riktigt varför jag inte har tyckt om höjdhopp. Det kan vara att jag har tyckt att det är läskigt och jag tror det är därför jag inte riktigt vågar hoppa högre och utvecklas. Även stavhopp är en svår och mycket teknisk gren tycker jag, alla momenten som man ska göra från att man sätter i staven i gropen till att man ska landa på mattan är hundratals känns det som. De roligaste grenarna är nog sprint och häck både långt och kort. Jag gillar häck för att det händer något på vägen. När man springer häck så springer man inte bara, utan man klipper en häck med. Sprint har jag alltid tyckt varit kul, jag tycker om känslan när man springer så fort att håret inte följer med, det är riktigt härligt!

Vad har du för framtidsmål?

Jag har väldigt höga framtidsmål ett av dem är att vara med i OS och VM. Mål som jag vill göra under ungdomsåren är USM och lilla Finnkampen. Jag vill gärna bli mångkampare och slå Carolina Klüffts rekord.

Du är även ledare för våra yngsta friidrottare; hur känns det att vara ledare?

Det känns väldigt roligt att få många nya kompisar men även att känna att jag faktiskt lär mig av att se på hur andra hoppar och att jag själv förstår hur man ska göra och hur det ska se ut. När jag var yngre och tränade med den yngsta friidrottsgruppen hade jag Ella Baltzarsson och Nelly Malmros som tränare och det kändes alltid lika coolt att se dem i skolan.

Vad är det roligaste med att vara ledare och vilka är utmaningarna?

Det roligaste är att få massa nya kompisar men att även se framstegen de aktiva gör under träningarna. Den största utmaningen är att kunna se vad som är rätt och vad som är fel, och kunna lära ut på ett pedagogiskt sätt.

Vad ser du mest framemot säsongen 2022?

Jag ser fram emot att nu under vinter få tävla inomhus, det har jag inte gjort på två år vilket känns helt orimligt.

Vi från Båstads GIF önskar såklart Annie all lycka på vägen mot hennes mål!

3 SNABBA

VI STÄLLER TRE SNABBA FRÅGOR OCH FÅR TRE SNABBA SVAR!

1. Vem har haft störst påverkan på dig för ditt idrottsintresse?

- Bo Sveninge och min storebror Noah. Bo är Båstads GIFs friidrottsproffs han har hjälpt mig mycket under åren särskilt med tekniken inom friidrott. Min storebror Noah han peppar mig och motiverar mig och hjälper mig mycket med träningen.

2. Vem tycker du är Sveriges största idrottsprofil genom tiderna?

- 100 % Carolina Klüff och Armand Duplantis båda dom är två stora idoler för mig.

3. Om du fick vara världsstjärna i en sport, vilken hade det varit?

- Friidrott i grenen mångkamp eller 400 m häck.